

# 健康チェック表

ふだんの体温

℃

中・高 年 組( ) 氏名

- \* 感染症にかからないように、人混みを避ける、換気をする、手洗いをする等して予防してください。
- \* 毎日体温を測り、自分の健康状態に注意し、健康チェック表の当てはまるところに記入してください。

月日	曜日	朝の体温	夜の体温	呼吸器症状 (咳や風邪の症状)	全身症状 (だるさ等のからだ全体の症状)
4月13日	月	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月14日	火	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月15日	水	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月16日	木	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月17日	金	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月18日	土	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月19日	日	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月20日	月	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月21日	火	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月22日	水	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月23日	木	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月24日	金	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月25日	土	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月26日	日	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月27日	月	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月28日	火	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月29日	水	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
4月30日	木	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月1日	金	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月2日	土	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月3日	日	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月4日	月	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月5日	火	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月6日	水	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月7日	木	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月8日	金	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月9日	土	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )
5月10日	日	℃	℃	なし ・ あり	なし・あり( )

登校日に担任へ提出