

健康観察記録

問合せ・連絡先

E-mail: hokenshitsu@jissen.ac.jp

日野保健室 042-585-8823

渋谷保健室 03-6450-6823

この記録は、自宅療養中に下記のように記入してください。

検温は朝・夕の体温。 症状あり：○ 症状なし：✕

学籍番号															
氏名															
連絡先 (携帯番号)															
	観察開始日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
症状 検温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
せき・痰															
鼻汁・鼻づまり															
のどの痛み															
頭痛・筋肉痛															
関節の痛み															
嘔気・嘔吐・下痢															
嗅覚・味覚障害															

※ 発熱・症状が出た日を0日とし、**4日間（基礎疾患のある方は2日間）**続いた場合。

（基礎疾患：糖尿病、心不全、呼吸器疾患、透析を受けている方、高齢者、妊婦の方）

※ **息苦しさ**・強い疲労感がある方

上記の方は「帰国者・接触者電話相談」に連絡を。電話番号は「**最寄りの保健所**」で検索

自宅療養3日目までに発熱・体調が良くなった方は、良くなった日より3日目から登校可能となります。保健室に「健康観察記録」を持参ください。